




RECOMANACIONS A SEGUIR DURANT EL CONFINAMENT



Recordeu famílies, encara que estiguem en un moment excepcional, hem de mantenir els avenços maduratius que havíem aconseguit

- Si els infants es mostren més nerviosos i tornen a reclamar coses que ja havíem retirat, **no torneu a donar biberons i xumets**, només aconseguirem endarrerir la parla en els infants que havien avançat. Per tant, **és important donar-los altres opcions que els puguin relaxar (joguines o activitats especials que els agradin molt)**. 
- És possible que alguns nens que ja no necessitaven bolquer es tornin a fer pipí de manera puntual durant el dia. **No torneu a posar-li el bolquer**. És molt important **parlar amb ells** per veure què els angoixa, acompanyar-los i calmar-los.
- És important que intenteu **mantenir uns horaris i rutines**.
- Nosaltres recomanem que les activitats de lecto i mates es facin als matins i les més lúdiques a la tarda.
- És molt important que **continuem treballant l'autonomia** durant aquests dies i fer sols els més grans i amb ajut d'adult el més petits les següents coses:
 - Menjar sols.
 - Vestir-se i desvestir-se sols.
 - Recollir les seves joguines.
 - Rentar-se les mans sols i banyar-se sols, menys els més petits que encara necessiten ajut.
 - Ajudar en tasques de casa com: parar i desparar la taula o ajudar a estendre la roba o plegar-la (en funció de l'edat)

HORARI	PROPOSTES
MATÍ	ESMORZAR LLEUGER 
	ACTIVITATS DE LECTO 
	ESMORZAR DE MIG MATÍ 
	ACTIVITATS DE MATES 
MIG DIA	DINAR 
	TEMPS LLIURE 
TARDA	ACTIVITATS LÚDIQUES I BERENAR 
	HÀBITS D'HIGIENE 
NIT	SOPAR 
	Estona de contes i a dormir 

I RECORDEU:

ÉS IMPORTANT MANTENIR UNS ÀPATS EQUILIBRATS I UNS HORARIS I RUTINES CADA DIA

